



TARIFS SAISON 2025 – 2026

(chèque à l'ordre de l'ADSF, un seul chèque si nouvelle adhésion : cotisation + adhésion)

• Gymnastique/stretching	255 €
• Barre au sol	255€
• Aqua-gym	255€
• Badminton	190 € (inchangée)
• Qi Gong	295 €
• Pilates	295 €
• Yoga	295€

Cours supplémentaire hebdomadaire d'une heure de gymnastique ou de stretching 80€ /an

Cours supplémentaire hebdomadaire d'une heure de Pilates 110€ /an

Adhésion nouvel adhérent 35 €

Réduction moins de 25 ans - 20 %

Si deux activités réduction de 20%

Cotisation supplémentaire pour le centre Espace 16.

